



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Conocimiento de las mujeres adultas sobre autoexamen de mamas.
Consultorio Ginecológico del Hospital San Juan de Lurigancho, 2016.

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE: LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA:

María Bertha Corrales Estela

ASESORA:

Mg. Janet Arévalo Ipanaque

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Promoción y Comunicación en la Salud

LIMA - PERÚ

2016

PÁGINA DE JURADO



Dra. Roxana Obando Zegarra
PRESIDENTE



Dra. Elizabeth Alvarado Chávez
SECRETARIA



Mg. Janet Arevalo Ipanaque
VOCAL

DEDICATORIA:

El presente estudio está dedicado en especial para mis padres quienes me enseñaron que no existen nada imposible, que con esfuerzo y perseverancia todo se puede lograr, lo único que se necesita es actitud para lograr lo que uno se propone.

AGRADECIMIENTO:

Agradezco profundamente a nuestra docente Janet Arevalo Ipanaque por brindarnos su tiempo y los conocimientos que día a día adquirimos y también por orientarnos en todo momento para así lograr nuestros objetivos y formarnos como profesionales.

Gratifico también a mi padres, por brindarme su apoyo de modo incondicional, por ser consecuentes y ofrecerme constantemente su motivación, sus buenas vibras para conseguir una exitosa meta.

A la población de mujeres adultas del consultorio de Ginecología del Hospital San Juan de Lurigancho, doy gracias por su colaboración para de esta manera llegar a realizar el presente estudio de investigación.

DECLARACIÓN DE AUTENCIDAD

Yo María Bertha Corrales Estela con DNI N° 71840667, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, Marzo del 2017

María Bertha Corrales Estela

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “Conocimiento de las mujeres adultas sobre autoexamen de mamas. Consultorio Ginecológico del Hospital San Juan de Lurigancho, 2016”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada en Enfermería.

María Bertha Corrales Estela

ÍNDICE

Página del jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	ix
Abstract	x
 I. INTRODUCCIÓN	 11
1.1 Realidad problemática	11
1.2 Trabajos previos	15
1.3 Teorías relacionadas al tema	20
1.4 Formulación del problema	31
1.5 Justificación del estudio	31
1.6 Objetivos	32
 II. MÉTODO	 33
2.1 Diseño de investigación	33
2.2 Variable, Operacionalización	34
2.3 Población y muestra	35
2.4 Técnica e instrumento de recolección de datos, validez y confiabilidad	36
2.5 Métodos de análisis de datos	36

2.6 Aspectos éticos	37
III. RESULTADOS	38
IV. DISCUSIÓN	42
V. CONCLUSIONES	51
VI. RECOMENDACIONES	52
VIII. REFERENCIAS	53
ANEXOS	
Anexo 1: Matriz de consistencia	61
Anexo 2: Fórmula para el cálculo de tamaño de muestra	63
Anexo 3: Encuesta de conocimiento sobre autoexamen de mamas	64
Anexo 4: Resumen de opinión de jueces	70
Anexo 5: Confiabilidad	86
Anexo 6: Libro de códigos	88
Anexo 7: Cálculo según estaninos	89
Anexo 8: Hoja de información y consentimiento informado	93
Anexo 9: Tabla de resultados según dimensiones	96
Anexo 10: Tabla de resultados demográficos	98

RESUMEN

Objetivo: Determinar el nivel de conocimiento sobre autoexamen de mamas que tienen las mujeres adultas de 20 a 40 años del consultorio de Ginecología del Hospital San Juan de Lurigancho, 2016. **Metodología:** Estudio descriptivo de diseño no experimental y de corte transversal. **Población y muestra:** Conformada por 200 mujeres adultas, la muestra fue de 132 mujeres adultas de 20 a 40 años de edad, la técnica fue la encuesta y el instrumento fue el cuestionario. **Resultados:** El nivel de conocimiento sobre autoexamen de mamas que tienen las mujeres adultas de 20 a 40 años de edad del consultorio Ginecológico es de nivel medio con un 66.7% (88). Así mismo el 53.8% (71) tiene nivel de conocimiento medio acerca de la técnica del autoexamen de mamas, un 73.5% (97) tiene un nivel de conocimiento bajo, sobre el momento en que se debe realizar el autoexamen de mamas y respecto a los signos de alarma durante el autoexamen de mamas, un 49,2% (65) tiene nivel de conocimiento bajo. **Conclusiones:** La mayoría de mujeres encuestadas, tienen un nivel de conocimiento medio sobre el autoexamen de mamas, la técnica. Pero en cuanto a la dimensión momento en que debe de realizarse el autoexamen de mamas y los signos de alarmar, muchas mujeres tienen bajo nivel de conocimiento.

Palabras claves: Cáncer de mamas, autoexamen de mamas, nivel, conocimiento, técnica, mujeres adultas.

SUMMARY

Objective: To determine the level of knowledge about breast self-examination of adult women aged 20-40 years at the Gynecology Clinic of the San Juan de Lurigancho Hospital, 2016. **Methodology:** Descriptive study of non-experimental and cross-sectional design. **Population and sample:** Conformed by 200 adult women, the sample was 132 adult women between 20 and 40 years of age, the technique was the survey and the instrument was the questionnaire. **Results:** The level of knowledge about breast self-examination of adult women aged 20-40 years in the gynecological practice is 66.7% (88). Similarly, 53.8% (71) had a mean level of knowledge about the breast self-examination technique, 73.5% (97) had a low level of knowledge about the moment at which breast self-examination should be performed and with respect to the signs of alarm during breast self-examination, 49.2% (65) have low level of knowledge. **Conclusions:** Most women surveyed have an average level of knowledge about breast self-examination, the technique. But as for the dimension of a time when you should perform breast self-examination and warning signs, many women have low level of knowledge.

Key words: Breast cancer, breast self-examination, level, knowledge, technique, adult women.